



#happybewerben |
Individuelles und systemisches
Intensiv-Bewerbungscoaching

Arbeitsvertrag

Zeitlich-sachliche Gliederung der Maßnahme

Inhalte/Themen und Ablauf:

Dieser Kurs verläuft über max. 3 Monate und 30 Coachingeinheiten á 45 Minuten.
Die Terminvereinbarung erfolgt anhand der individuellen Rahmenbedingungen des Teilnehmers.

Themenbereich und Inhalt	Anzahl der Coachingeinheiten
<u>Situationsanalyse</u> Individuelle Bestandsaufnahme, Klärung des Anliegens und Ziele, ggf. Analyse der Zufriedenheitskriterien und/oder Stärkenanalyse, Motivation, Ressourcen	5-10 UE
<u>Bewerbungsmanagement</u> Analyse und Optimierung der Bewerbungsunterlagen (Anschreiben, Lebenslauf, Bewerbungsfoto) Voraussetzungen für das Bewerbungsmanagement (ggf. Anlegen einer Email-Adresse, ggf. Einscannen mit Smartphone, ggf. App- und Web-Tipps)	5-10 UE
<u>Selbstmarketing</u> Vorbereitung, Übung, Nachbereitung von Vorstellungsgesprächen (online/Präsenz), ggf. mit Aufzeichnung und gemeinsamer Analyse (Telefon, Video, Präsenz); ggf. Vorbereitung und Training des Assessment Centers; ggf. Umfangsformen im Beruf	5-10 UE
<u>Joboptionen / Handlungsoptionen / gezielte Karriereplanung</u> Erarbeitung von Joboptionen, Gehaltsvorstellung, Erarbeitung alternativer Bewerbungsstrategien, Weiterbildungsmöglichkeiten, WWW und Social Media im Bewerbungsprozess, (Bewerbungsmanagement und Jobbörse der BA, Jobalerts, weitere Jobbörsen, Initiativbewerbungen, Anlage von Suchprofilen in Stellenbörsen, clever Netzwerken und sich finden lassen); Stellenrecherche online/offline, die nächsten Schritte/Ausblick, ggf. Krisenintervention, ggf. Reduzierung/ Beseitigung von Stolpersteinen, Aufrechterhaltung der Leistungsfähigkeit, Techniken und Tipps für einen gesunden Berufsalltag, ggf. Stressreduktion	5-10 UE